

平成 28 年度 埼玉県 U-12 指定選手研修会 開催要項

- 1 主 催 埼玉県バスケットボール協会エンデバー委員会
- 2 主 管 埼玉県ミニバスケットボール連盟
- 3 期 日 平成 28 年 12 月 11 日（日） 9 時 15 分から 16 時 30 分まで
- 4 会 場 埼玉県スポーツ総合センター 上尾市東町 3-1679
- 5 開催主旨 埼玉県 U-12 指定選手を対象とした研修会を実施し、ミニバスケットボールに係る基礎的な知識と技術を学ぶとともに、仲間との交流をとおして、心身ともに健全な選手の育成を図り、埼玉県におけるミニバスケットボールの普及と発展に寄与する。
- 6 参加者 埼玉県 U-12 指定選手（男女各 15 名、計 30 名）
埼玉県ミニバスケットボール連盟技術委員、U-12ECS、その他指導者
- 7 日 程
 - 9 : 00 受付開始
 - 9 : 15 開講式
主催者挨拶 県協会、エンデバー委員会、ミニ連盟
関係者紹介
認定証の交付 県協会
 - 9 : 30 講習①「埼玉県指定選手制度について」 15 分
講師：矢嶋吉雄（県ミニ連盟技術委員長）
 - 9 : 50 講習②「栄養食育指導 ～正しい食習慣を身につけよう～」 45 分
講師：小林唯氏（國學院大學人間開発学部健康体育学科助教）
 - 10 : 35～10 : 45 休憩
 - 10 : 45 講習③「きみたちのバスケットボールはここから始まる」 75 分
講師：樺澤圭一氏（県協会アスレチックトレーナー委員会委員長）
 - 12 : 00 昼食・休憩
 - 13 : 00 講習④「実技指導 1 on 1 に強くなる」 180 分
講師：水野槇士氏（㈱ERUTLUC）
 - 16 : 00 閉講式
主催者挨拶、講評、事務連絡

以上